Смоленская область, сычёвский район, 2021

ДУГИНО

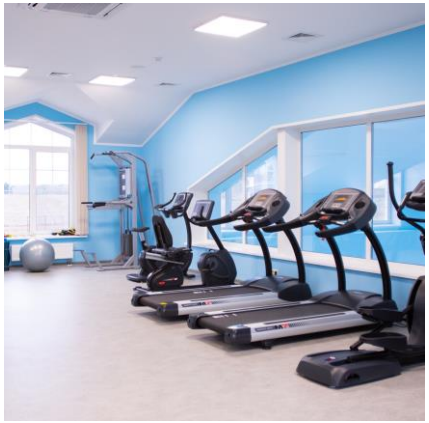
«Центр восстановления здоровья и реабилитации — Санаторий «Дугино»

О санатории

Санаторий, окруженный живописной природой, расположился в уникальном историческом месте Смоленской области.

Наша миссия

Оказание для населения доступных и качественных услуг в сфере медицины и отдыха, в том числе реабилитация после коронавирусной инфекции.



Медицинский центр

В Дугино расположились медицинский и бальнеологические корпуса широкого спектра услуг, где работают специалисты высокого класса.

Галотерапия

Эффективный метод для лечения различных заболеваний дыхательной системы, в том числе активно применяется для реабилитации после Covid-19. Во время сеанса воздух насыщается частицами хлорида натрия, которые проникают в самые глубокие отделы дыхательных путей человека. Они снижают активность инфекционных и воспалительных процессов, при этом повышают и активизируют иммунитет.

Кедровая бочка

Под воздействием тепла проходит отек суставов, восстанавливаются их функции, увеличивается вентиляция легких, налаживается работа желудочно-кишечного тракта. Помогает при мышечном переутомлении, выводит токсины из организма, успокаивает нервную систему, укрепляет иммунитет и благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему.

Пантовые ванны

Молодые рога марала содержат большую концентрацию химических веществ, которые необходимы для экстренного восстановления организма после тяжелых заболеваний. Уникальная алтайская методика получения концентрата полезных микроэлементов из молодых рогов оленей (маралов), теперь доступна в Смоленской области. Во время приема процедуры все полезные вещества (железо, кальций, калий, натрий, глицин, эфиры холестерина) проникают в тело человека через поры в коже и разносятся кровотоком по всему организму.

Гипокси – гиперокси тренировка на аппарате ReOxy

Кондиционирование легких путем интервального избытка и дефицита кислорода. Повышает функциональные резервы системы дыхания при легочной недостаточности, развившейся после перенесенных заболеваний: пневмонии, Covid-19, бронхолегочных заболеваний. Терапия является безопасной и рекомендуется для профилактики респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний.

Барокамера

Способствует насыщению крови кислородом гораздо сильнее, чем при обычном дыхании. Вместе с током крови кислород проникает в самые разные участки организма, особенно в те, которые остро нуждаются в таком поступлении. При данной процедуре запускаются регенеративные процессы во всех тканях: нервных, мышечных, костных, хрящевых и пр.

Сеанс надвенного лазерного очищения крови

Способствует насыщению крови кислородом гораздо сильнее, чем при обычном дыхании. Вместе с током крови кислород проникает в самые разные участки организма, особенно в те, которые остро нуждаются в таком поступлении. При данной процедуре запускаются регенеративные процессы во всех тканях: нервных, мышечных, костных, хрящевых и пр.

Душ Шарко

Метод гидротерапии, успешно применяемый в косметологических, лечебных и реабилитационных целях. Под действием «ударной» струи воды активизируется ток крови и лимфы по сосудам, увеличивается количество функционирующих капилляров, в результате чего кровь лучше питает органы, снабжая их кислородом и необходимыми для полноценной жизнедеятельности веществами. Во время приема душа Шарко в организме «просыпаются» процессы регенерации (самовосстановления) – после курса таких процедур пациенты чувствуют себя помолодевшими и полными энергии.

Аппаратный лимфодренаж , прессотерапия

Направлен на восстановление естественного кровообращения и стимулирование оттока лимфы и жидкости, накапливающейся в межклеточном пространстве. Используется для профилактики сердечно-сосудистых нарушений, избавления от отеков различного происхождения, предотвращения профессиональных заболеваний, связанных с ограничением подвижности,
а также в качестве антицеллюлитного массажа при коррекции веса.

Подводный душ массаж

Комфортное и безопасное лечение холодом. Нормализует метаболизм, иммуностимулирует, анестезирует, оказывает антистрессовый и тонизирующий эффект.

Процедуры в криокамере обладают рядом полезных свойств, таких как общеукрепляющее воздействие на организм человека, косметическое и иммуностимулирующее; способствует нормализации кровообращения (расширяются все сосуды), терморегуляции и выбросу эндорфина. Пребывание в криокамере способствует подтягиванию кожи и снижению веса.

Парафинотерапия

Подводный душ-массаж также помогает справиться с синдромом хронической усталости и депрессивными состояниями, часто назначается для ускорения реабилитации после хирургических вмешательств.

Процедура особенно рекомендована при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (артрит, остеохондроз); эндокринных расстройствах; лишнем весе (как локальных жировых отложениях, так и общем ожирении); мышечных патологиях (в том числе после травм); болезнях сердца и сосудов , нарушениях со стороны периферической нервной системы.